

Tor Andreassen

TELEPRINTENS REDAKSJON ØNSKER ALLE





Inger Johanne Romsdal



Marit Tollefsen



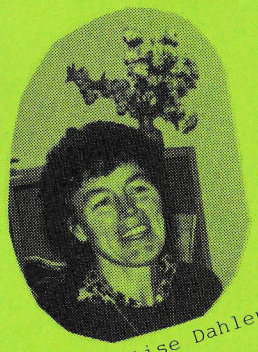








ERG TELEOM
17 OKT 1996



Anne Lise Dahlen



Eli Prestårhus



Gunnar Solberg





Nr. 4 - 86

13. årgang

Teleprinten

BEDRIFTSORGAN FOR TØNSBERG TELEOMRÅDE

TØNSBERG TELEOMRÅDE
17 OKT 1996





De venter på nissen!







Markedsføring



Teleprinten

TØNSBERG TELEOMRÅDE
postboks 280
3101 TØNSBERG
tfn (033) 14001

REDAKSJONSKOMITE:

Tor Andreassen redaktør
Inger Joh. Romsdal sekretær
Anne Lise Dahlen
Gunnar Solberg
Marit Tollefsen tegner
Eli Prestårhus "

Opplag 800 eks.
Sats: Toor og AF
Lay-out: Toor, Marit og Eli
Trykk: Tønsberg Aktietrykkeri

innhold:

s. 1 Leder
s. 2 Telesjefens spalte
s. 4 Kosekveld
s. 6 En annerledes julekveld
s. 8 Horten telesenter
s. 12 Stress
s. 17 God dag i stua
s. 18 Pensjonist-tur
s. 20 Tjøme Radio
s. 22 Champagnetur med Televel
s. 24 Telemestere
s. 26 Teleprintens nellik
s. 27 Markedsføring
s. 28 Kvinnekonferanse - Ustedalen
s. 29 Kvinner på jobb
s. 33 Treff i Sandefjord
s. 34 Sløseri
s. 36 Organisasjonsplan fra 1. januar 1987
s. 38 Samrådingsmøte

LEDER.



Ta fram et lite smil ******
******

Nå, hvordan går det med møtene ? Er de like ille, langdryge og kjedelige.
Somling, evindelig drøvtygging, overdreven engstelse, avventende holdning, søvngjengeradferd, og ikke minst formalitetsdiskusjon i stedet for å gå på sak.
Jo da, vi kjenner igjen de fleste. Ikke minst den holdningen om at når vi nå først er kommet sammen får vi holde det gående en stund. Det ser ut som om at et møte må vare en stund ellers er det ikke et riktig møte. Det virker mere "importent"med lange møter.
Hvordan reagerer vi når vi hører at noen har fått unna et møte på 20 min. Å... helt urimelig, dårlig saksbehandling, overfladisk, osv.osv.... Der er ingen grenser for vår negative reaksjon.
Jeg tør påstå at når alle møtedeltagerne kommer til møtet godt forberedt, og virkelig vet hva de snakker om, og er innstillt på behandle de spørsmål som skal behandles bør de fleste saker gå raskt.
Det er enkelte stikkord som alle som skal på møter bør legge seg på minne:

- konsentrer deg om saken.
- vær menneske.
- hold deg til saken, intet utenomsnakk.
- korte innlegg.
- sløyf fremmedord, snakk hverdagsspråk.
- lytt på hva de andre har å si, forsøk å forstå det.
- ta ikke ordet for enhver pris.
- kom ikke med taktiske utspill når det ikke behøves.
- ofre litt av prestisje, status, makt og avhengighet.

Dette er noen enkle punkter som ved fornuftig bruk vil være med å gjøre møtene mere effektive.
Vi har alle ansvar for det.
Korte møter , spare tid er ikke et mål i seg selv, men sparer en tid kan det også bli tid til overs til å skape en hyggelig atmosfære på møtene.

Lykke til hilsen Toor.

Telesjefens spalte.

Årets samrådingsmøte, som hadde et noe annet og forhåpentligvis hyggeligere opplegg enn tidligere, hadde BEDRIFTSKULTUR som tema. Tønsberg teleområde har utpekt året 1987 til det året hvor det bevisst og aktivt skal arbeides for å styrke bedriftskulturen. Vi vil derfor i året som kommer stadig være på jakt etter å utrydde de "troll" som hindrer oss i å arbeide effektivt og å betjene våre kunder på en best mulig måte. Avstemningen på samrådingsmøtet viste at "Papirtrollet" var helt overlegent vårt verste troll, men også "Uredningstrollet" og "Dårlig kommunikasjonstrollet" fikk mange stemmer. Vi trenger hjelp fra alle i teleområdet for best mulig å utrydde disse trollene, og vi vil derfor med det første utlyse en konkurranse om de beste forslag til å få utryddet våre "troll".

I året 1986 har vi som kjent i samarbeide med personalorganisasjonene og de ansatte arbeidet oss frem til en ny hovedstruktur for å organisere Tønsberg teleområde. Jeg regner med at den nye organisasjonsplanen kan tas i bruk tidlig på nyåret 1987. Bærebjelkene i det ny organisasjonsmøntsteret er som kjent målstyring, desentralisert ledelse og lokale resultatenheter. Det er klart at det å innføre en ny organisasjonsplan er ikke gjort over natta, og vi må derfor regne med at vi i 1987 må arbeide intens for å avklare en rekke spørsmål som vil dukke opp etterhvert.

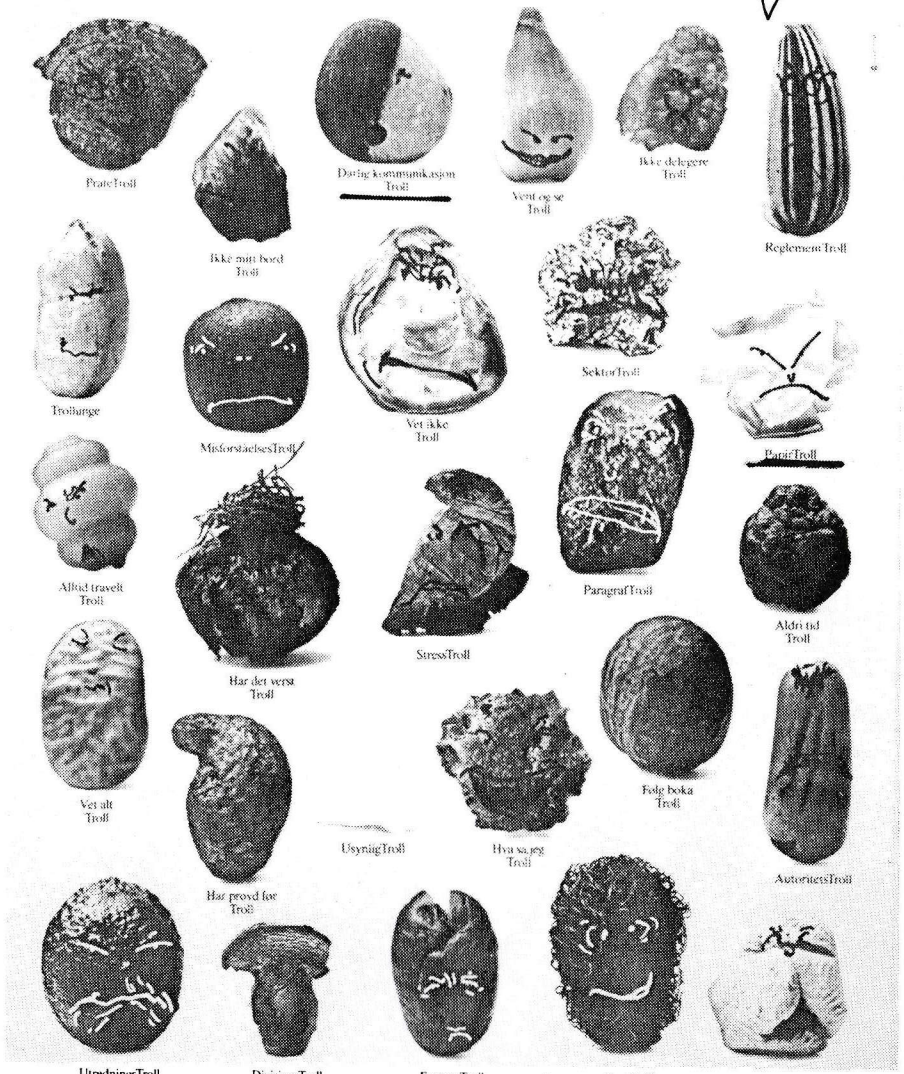
23. desember i år vil bli siste arbeidsdag for Rikstelefonen i Tønsberg. Det var så tidlig som 01.09.1891 at Tønsberg fikk sin første Riksforbindelse. Det er således en meget gammel arbeidsplass som forsvinner nå like før jul i år. I alle disse årene har Tønsberg Riks vært kjent for å yte god service til våre kunder, og det har vært en stabil og god arbeidsplass. Det er derfor all grunn til å takke alle de mange arbeidstakere som gjennom alle disse år har vært med på å gi Rikstelefonen det meget gode omdømme den har hos våre kunder.

I 1986 har vi dessverre ikke fullt ut klart å holde de leveringstider og den leveringspresisjon som var vårt mål for året. Vi kan finne mange gode grunner for dette, men våre kunder har liten forståelse for våre gode unnskyldninger. I 1987 må vi derfor legge spesielt vekt på at de vedtatte normer skal oppfylles.

Inntektsmessig har 1986 vært et meget godt år, og det ser ut til at vi skal nå en inntekt for teleområdet på ca 350 mill kr. På utgiftssiden har det imidlertid vært nødvendig å innføre en rekke strenge restriksjoner for å unngå å overskride driftsbudsjettet.

Det året som nå går mot slutten har vært et strevsomt år, og jeg har full forståelse for at usikkerheten i forbindelse med organisasjonsutviklingen for den enkelte har vært en ekstra påkjenning. Tallene viser imidlertid at vår felles innsats også dette året har gitt gode resultater, og vi kan derfor med godt mot og tilfredshet, ønske hverandre en god jul og et godt nyttår!

Øy Markussen



TROLL KAN TEMMES

Kan du finne nye Troll?

Tele

KOSEKVELD.



På messa i Tønsberg ble det holdt kosetreff for pensjonistene i Tønsbergområdet tirsdag den 28.10.86.
Det er administrasjonen i teleområdet som med hjelp fra organisasjonene arrangerer hyggekvelder for alle pensjonistene i teleområdet.
På grunn av avstander og antall er det bestemt at det skal være et arrangement i hvert av de geografiske områdene teleområdet skal inndeles i etter den nye organisasjonsplanen.



Kosetreffet i Tønsberg samlet en stor skare pensjonister på trots av et ufyselig høstvær.
De av pensjonistene som hadde transportproblemer ble hentet og brakt velberget hjem igjen av hjelpsomme yngre kollegaer.
En duo bestående av Eriksen sang, og Børresen trekspill undeholdt med viser om jenter, av Prøysen og andre kjente visediktere.
Viser av Evert Taube var naturligvis på repertoaret, og flere nynnet med ettersom kjente og kjære viser ble sunget og spilt.



Vår alles fru Nilsen i messa med hjelpere serverte nydelige snitter, bløtkake og kaffe.
Er det noe som får humøret opp og setter munnlæret på gli så er det kaffe med noe attåt.
Nå er pensjonistene en fin gjeng,med et godt humør og utrolig mye å snakke om når de møtes så her er det ikke problemer med underholdning.





Telesjefen viste lysbilder og fortalte fra sitt arbeide nede i Saudi-Arabia.
Vi fikk en fin innføring i arbeidsforhold og ikke minst om skikk og bruk i et muslimsk land. Interessante arbeidsoppgaver og store utfordringer var det nok av og det virket som telesjefen hadde lyst på nye oppgaver der nede.
Elsa Nærøe spilte på pianoet til allsang. Det hyggelig at vi har kulturmedarbeidere i våre egne rekker som er villige til å være med skape hygge for andre.
For mange var det også morro å se at pianoet kan brukes til å spille på ikke bare til pokalhylle.
En alle tiders hyggelig kveld som de som sto for arrangementet har all ære av.
På vegne av flere av deltagerne skal jeg herved få framføre en hjertelig takk til Televerket og organisasjonene for en på alle måter hyggelig kveld.

Hilsen Toor.



Man eldes etter som
tiden går,
og minnes kanskje
de unge år,
og føler et pust
av fjern poesi,
fordi ungdommen
ikke helt er forbi.



EN ANNERLEDES JULEKVELD.

Lyden fra kirkeklokkene brakte budskapet om at julekvelden var kommet. Det var noe spesielt når klokkene ringte. Travle mennesker ble minnet om at det finns andre verdier enn de som kjøpes for penger. En annen dimensjon i livet enn de nære materielle ting. Eller for å sitere Mesteren selv: Mitt rike er ikke av denne verden....

Jo, klokkene hadde ringt før, til begravelser og andre høgtider, men julen var nå likevel noe spesielt. De skulle feire julen alene i år, mor, far og de to barna. På en måte var det hyggelig også, selv om de pleide å være sammen med flere av familien på julekvelden.

Og denne gang skulle de ha en ordentlig gammeldags jul. Med den tradisjonelle julematen, slik tradisjonen var fra barndomshjemmet. Og så skulle husfaren lese juleevangeliet. Han hadde strevd med å finne det i "den gamle boken" som dessverre ble altfor lite lest. Det var nesten underlig å holde den i hånden. Men han hadde funnet juleevangeliet til slutt i Lukas evangelium kapittel 2. og han hadde lagt et merke der så det skulle være lett å finne. Før middagen skulle de gå rundt juletreet og synge julesanger. Jo, det skulle bli gammeldags jul i år, slik det hadde vært i deres barndomshjem.

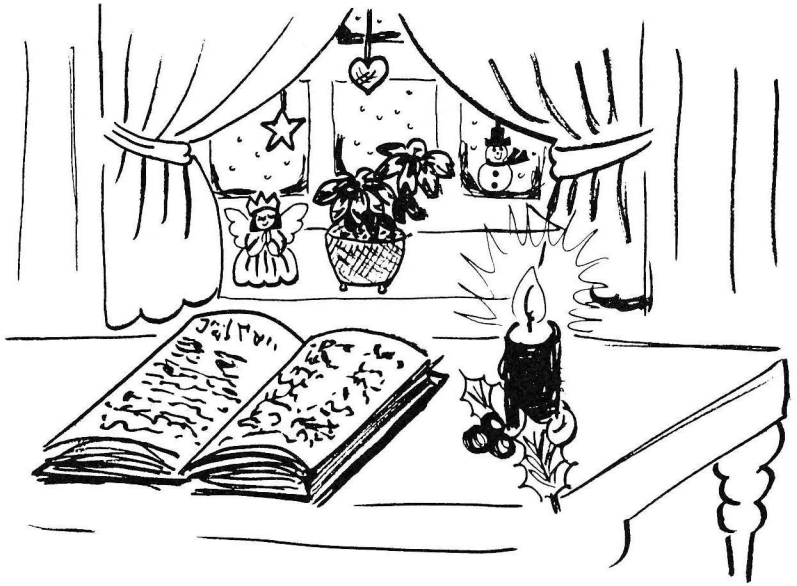
Det var ikke fritt for at han gruet seg litt. Han var ikke vant til høgtid og alvor på denne måten. På arbeidet tok han ofte ordet i møter og blant kolleger, uten å være nervøs. Og så gruet han for å lese for sin egen familie. Hvorfor? Var det kona si eller barna som gjorde ham nervøs? Nei, det kunne ikke være det heller.

Det var ham selv som var årsaken. Boken ville tale til ham. Det gamle budskapet om Frelseren som var født kom så nært på julekvelden. Det nyttet liksom ikke å skyve det fra seg...

Julekvelden gikk som planlagt. Julesangene ble sunget. Middagen var utsøkt og under juletreet var det et vell av pakker. Barneøynene tindret. Spenninngen lå i lufta. Hva skulle de få som julegaver denne gang? På hjørnet av sjenken lå "Den Gamle Boken"....

Far kremtet og reiste seg. Middagen var ryddet ut. Dessertskålene var plassert og riskremen med mandelen i var satt på bordet. Likeså marsipangrisen til den heldige som fikk mandelen.

Så sto han der med Bibelen mellom hendene, og Bokens ord lød ut i stua. "Eder er i dag en Frelser født, som er Kristus, Herren i Davids stad".



Ordene slo imot ham. De trengte på en måte innenfor det ytre skallet han omga seg med. Han hadde på mange måter spilt skuespill. I samtaler på jobben og blant venner hadde han gitt uttrykk for at han ikke var interessert i slikt, men de skulle bare visst... På innsiden var det en dyp lengsel som fra et barn om å få komme hjem til Far.

Han kremtet. Det var vanskelig å se ordene for tårene som sprang fram i øynene hans. Og han som aldri gråt. Men denne atmosfære av høgtid og alvor gjorde ham så beveget.

Livet hans virket med ett så skittent. Han hadde nok ikke vært slik han skulle. Han hadde lyst til å vaske seg. Ikke utvendig, men i sinn og hjerte. "Eder er i dag en Frelser født", lød det for ham på nytt.

Han så bort på kona si som satt med foldede hender og så ned. Jo, han så rett. Tårer rant ned over kinnet hennes. Kanskje hun følte det på samme måten? Han stammet seg igjennom resten av juleevangeliet og lukket igjen boken. Så foldet han hendene sine og visstnok for første gang, ba han: Herre, takk for denne julekvelden...

Stua var ikke den samme etter denne stunden. Det var liksom en annen atmosfære. Men det ble en fin julekveld. Og etterat barna var gått til sengs, satt mor og far lenge og pratet sammen. Og da juledags-morgen grydde, var det to som sammen begynte et nytt liv. Julens budskap hadde seiret enda en gang.

Sg.

Horten Telesenter 1-10 1986

Dagen er kommet, stig på, stig på.
Vi har det også i Horten nå.
Du ikke tomhendt herfra går
når salgsteknikken vi prøvet får.
Vi finner det som just du trenger.
Her får du kvalitet for penger.
Hør bare hva vi har å selge.
Her kan du blant det beste velge.

Ta for eksempel en exclusiv.
Synes du prisen er stiv?
Den er såmen et lekkert stykke,
som i ditt hjem vil bli et smykke.
Og tastafonen Telemark, i hytte og hus
den blir et rent klenodium med preg av fordums sus.

Hva med en snerten liten Ana bell(e)?
Den glitrer som en ren juvel.
I farver tre den er å finne,
men om du trenger en med minne,
da kan vi tilby en compact.
Der får du alt i ett - som sagt.

For deg er tingen en konvent.
Når du med den først er blitt kjent,
da er den u-unnværlig,
til konferanser særlig.
For ditt kontor?
Jo, tenk jeg tror
du bare kan beundre
en hjelp som display hundre.

En løsning for din sekretær
det tastafonen multi er.
Et hodesett gir frie hender,
så alt seg til det beste vender.

Problem med hørselen ordner vi.
En tastafon extra vil hjelp deg gi.



Unni Riis leser velkomstprologen skrevet av Pernille Brekke (Vud) til åpningen av telesentret i Horten.



Markedssjefen i storform deler ut blomster, mens telesjefen beundrer hva ?

Hvis ditt kjæledyr har spist seg mett på ledning,
vår "gjør-det-selvpakke" kan bli din redning.
Holder det ikke, vi står ikke rådløs,
men foreslår ganske enkelt en trådløs.
(Den er om et hjørne vi har forstått).

Så nyt da vårt utvalg av stort og av smått.
Ta tiden til hjelp - ikke se og løp,
hos oss kan du gjøre det gode kjøp.

Velkommen til Horten Telesenter!
Med hilsen fra hjelpsomme Telejenter.

Pernille Brekke



Blomster til tusen.....
Vud. Bubu. Lutu. Tott. Gøli. Tege.



Gratulanter på plass i telefonboksene.



Går markedssjefen over grensen i telesjefens påsyn ?

I løpet av det siste året har teleområdet investert millionbeløp på telebygget i Horten.
Det er utført store forandringer inne i huset, og fasaden er modernisert. Arbeidet pågår men når dette leses er messa også ferdig.
Det er i første etage vi møter den store forandringen. Her har Horten fått sitt Telesenter. Lyse trivelige lokaler, med skarpe farger, men meget smakfullt satt sammen til en flott enhet om en hovedoppgave, nemlig å vise fram dagens teleutstyr for kundene.



"BLOMSTER"



Tause av beundring



Gjester

Dagens teleutstyr i ulike farger og størrelser var plassert i omgivelser som framhever nettop denne varens egenskaper og tekniske kvaliteter.
Telesentret er et sted hvor en kan få en totalservise for alle tjenester televerket kan by sine kunder.
Det var innbudt gjester fra de som har utført arbeidet,konsulenter,arkitekter m.m. samt fra Horten komune.
Fagsjefer og andre impliserte var også tilstede.
Blomster i massevis fra alle kanter og gave til alle som deltok i åpningen. Det ble også servert nydelige kanapeer og rose`vin (alkoholfri) av betjeningen og noen hjelpere fra de andre telesentrene i teleområdet.
Vi har all ære av både sentret og de som skal betjene det.
Hva som strålte mest sentret eller damene er ikke jeg i tvil om. Jo dette er markedsføring av beste klasse.



Telemark

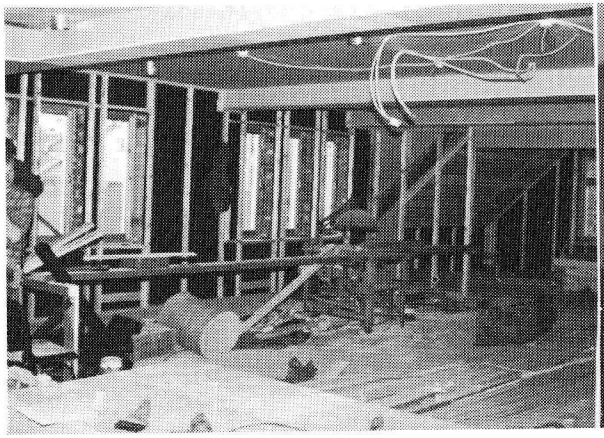




Økonomisjefen og linjeteknisk
ser noe betenkte ut .....mens andre synes alt er strålende.



Det var fremdeles en del arbeider som skulle gjøres i bygget og utvendig før alt var klart.
Vi var oppe på det som skal bli messe og fotoet nederst til venstre taler for seg.
Nå er det flere som lever en noe trang tilværelse med mye rot rundt seg.
Personalet tar det sporty og ser fram til bedre tider.
Blir resten av bygget i samme standard som telesentret så har alle som skal arbeide i Horten noe å se fram til.
Vi lar bildene tale for seg og takker for oss.
Vi gratulerer og ønsker lykke til med sentret.
Hilsen Toor



Messa slik den så ut på åpningsdagen for telesentret.



Takk for besøket hilsen alle oss i Markedsavdelingen.

STRESS

er en medvirkende årsak til en
rekke sykdommer sier vår bedriftslege.



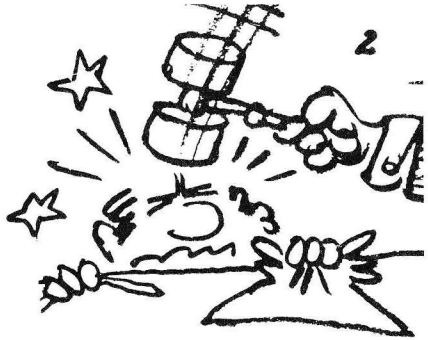
Ellinor Hilberg.

STRESS

Historikk-utvikling av begrepet stress og begrepsavklaring

Stress påvirker vår helse og vårt velbefinnende. Dette har vært kjent lenge, men det er forskningen de siste femti år som kan fortelle oss noe om hvordan dette samspillet er. I 1920-årene observerte William B. Cannon og kolleger hvordan kroppen forandrer seg i takt med ulike følelser. Hormoner og andre kjemiske budbringere er viktige styringsmekanismer i kroppens svar på ytre og indre påvirkninger. I løpet av 1930-årene (Franz Alexander, Flanders Dunbar) ble samspillet mellom personlighetsmønstre og disponerbarhet for bestemte organiske sykdommer begynt avdekket, noe som ledet opp til psykosomatiske teorier om sykdommer. Den kanadiske legen Hans Selye regnes som opphavsmann til det biologiske stress-begrepet (1936). Hans iakttagelser var i utganspunktet at alle mennesker som var syke, slitne eller nedkjørte, hadde klare fellespreg uansett hvilken sykdom eller påkjenning de hadde vært utsatt for. Belastningene førte altså til en relativt sterotyp reaksjon fra organismen. Han kalte dette kroppssvaret for "Det generelle Tilpasningssyndromet" (GAS - General Adaption Syndrome). Dette er en innebygget reaksjon i oss på belastninger, uansett om belastningen er kroppsskader, bakterier, pengeproblemer, urimelige arbeidskrav eller kjærlighetssorg. De ytre påvirkningen som skaper dette syndromet kalles stressorer. Det svaret som kroppen gir på belastninger er denne generelle stressreaksjon (GAS)- eller kroppens måte å forholde seg til stressorene på.

Vi kan ikke unngå stressorer - og det er heller ikke ønskelig. Når stressorene er borte, f.eks. at vi har unnagjort den uventede arbeidsoppgaven innen tidsfristen, går kroppen tilbake til en "likevektstilstand". Det som er farlig eller sykdomsfremkallende, er når vi over tid utsettes for en rekke slike stressorer. Kroppen får da ikke anledning til å ta seg igjen, eller komme i balanse igjen. "Vi får ikke ladet opp batteriene".



Hans Selye delte inn GAS i tre hovedfaser:

1) Sjokk- eller overraskelsesfasen.
2) Tilpasning til ubehaget.
3) Utmattelse eller sammenbrudd.

Det bør her innskytes at det finnes andre beskrivelser og tilnærmingsmåter til stressfenomenet, og enkelte forskere synes at stressbegrepet er så upresist og utvannet at det bør forkastes. Fenomenene eksisterer selv om de blir ikledd andre navn. Området har initiert en mengde forskningsprosjekter. De siste førti år er det blitt skrevet ca. 110 000 artikler, oversikter og bøker om emnet. Hans Selye har produsert nærmere 1 500 vitenskapelige artikler og 28 bøker. Vi skal her ta for oss enkelte sentrale områder innen det enorme feltet.

STRESSREAKSJONER



Hva skjer med oss når vi over tid utsettes for flere stressorer enn vi liker eller har godt av? Det er vanlig å dele inn våre stressreaksjoner i tre hovedgrupper:

a) Fysiologiske forandringer.
b) Tankemessige og følelsesmessige endringer.
c) Adferdsforandringer.

a) Sentralnervesystemet og hormonene influerer på hele kroppen vår, hver celle, hvert organ og organsystem. Under påvirkning av indre og ytre stressorer skjer det en rekke endringer som belaster kroppen over tid. Det skjer forandringer i oksygeninntak, hjerterytme, forbrenning og blodåresystemet. Dette igjen innvirker på en rekke andre fysiologiske prosesser. Resultatet kan bli økt blodtrykk, uregelmessig eller økt hjertetakt, muskelspenninger og smerter i rygg, nakke, skuldre og hode (eller andre steder), tørrhet i hals, svelg, overproduksjon av magesyre, forandringer i mage- og tarmsystem etc. I laboratorieeksperimenter, hvor fysiologiske reaksjoner blir iakttatt når mennesker utsettes for stressorer, vil kroppen gå tilbake til en "likevektstilstand" når stressorene opphører. I livet ellers kan vi ikke fjerne stressorene på samme måte. Når vi utsettes for stressorer over lengre tid, kan disse bli sykdomsfremkallende.

b) Våre følelsesreaksjoner henger nøye sammen med fysiologiske tilstander i oss. I menneskehetens utviklingshistorie har følelser spilt en viktig rolle i tilpassnings- og overlevelsesevne. Aggresjonen gir pågangslyst og kampevne, redselen har sammenheng med at utfordringer var for farlige, og det var best å flykte. I mer "primitive" livsformer ble følelser omsatt mer umiddelbart i "nuet". Dette var nyttig når man stod overfor et mulig bytte eller en farlig fiende. Kropps- og følelsereaksjonene er de samme idag, men verden vi lever i er forandret. Overfor en "sleip" forhandlingspartner, en urimelig sjef, en masete familiesituasjon eller en kjedelig arbeidssituasjon kan vi ikke la våre følelser få spille fritt ut. Hvis vi må være høflige og snille utad og kjenner sinne og bitterhet innvendig, og verken får kjeftet ut noe av dette, eller får tilpasset oss, kan dette være sykdomsfremkallende. De fleste folk har vært innom slike tilstander noen ganger. Da vil ofte angst, oppgitthet, rastløshet, irritabilitet, fjernhet eller hypokondrisk selvmedlidenhet råde grunnen.

Vår tenkning endrer også karakter når vi er stresset: vi har vanskelig for å konsentrere oss, lite engasjement i problemløsende tenkning, mye sirkeltenkning, urealistiske ønskeoppfyllende fantasier o.l.

c) Adferdsforandringene kan ofte være drastiske og lett synlige for omgivelsene. Noen reagerer med nedsatt tempo. De blir stille, trekker seg unna kontakt og isolerer seg (lider i stillhet). Andre øker tempoet: blir aktive, urimelig sinte og hersjete. Alkoholforbruket øker, likeledes sigarett- og pilleforbruket. Tendensen til å dope seg vekk på ulike måter - vanligst er alkohol, medikamenter og "stoffer" - er et av de største helseproblemer vi idag står overfor.

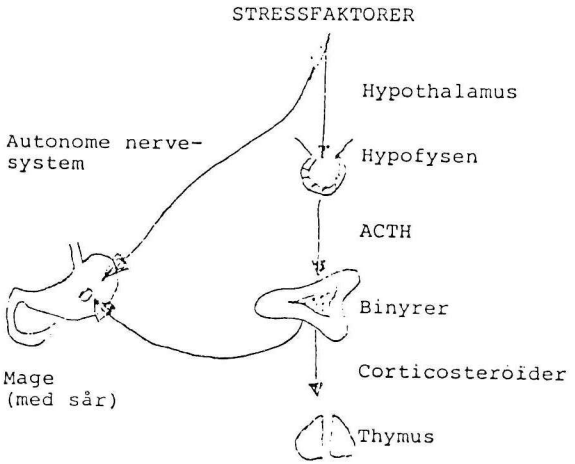
Det tidligere omtalte GAS (General Adaption Syndrome) er en biologisk reaksjon som altså skal være temmelig allmenn. Hvordan mennesker utvikler sine stressreaksjoner er dog typisk for det enkelte mennesket. Hva er det som gjør at folk, utsatt for samme type stressorer, reagerer forskjellig? Som hovedbilde kan noen får muskelsmerter, andre magesår. Noen blir apatiske, andre hengir seg til eksessiv drikking, søvnfunksjonen forstyrres. Hvis man kjente enkeltmennesket godt nok, er det trolig at den enkeltes stressreaksjon ble forståelig. I generelle oversikter er det vanlig å si at det skyldes den enkeltes arv, konstitusjon og tidligere erfaringer.

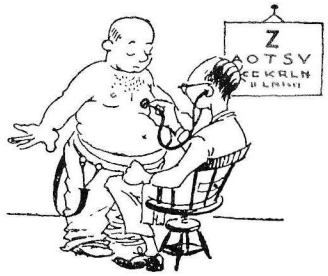






De hovedorganer og kanaler som medvirker i koordineringen av reaksjoner på en stressfaktor, er følgende: (etter Selye)

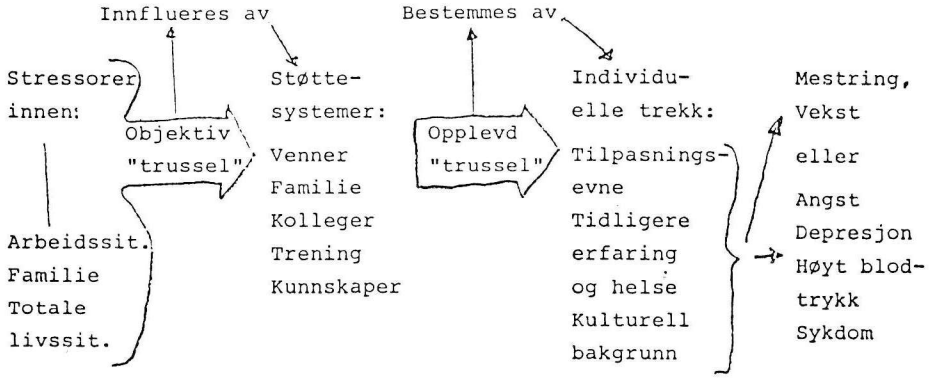




Slik Selye betrakter stress-reaksjoner, så er det altså organismens måte å svare på belastninger på (stressorer). Disse belastningene kan være stressfaktorer i miljøet rundt oss eller i oss. Vi forholder oss til stressorene på en måte som ofte har følgende fellestrekk over tid, forutsatt at stressorene ikke fjernes: Først er det vanskelig (alarmfasen), så blir man vant til det (motstands- eller tilpasningsstadiet), og til slutt blir det uutholdelig (utmattelsesstadiet).

Kroppens tilpasningsenergi er begrenset, slik at alle mennesker har sitt utmattelsesstadium dersom stressorene ikke opphører. Vi kan alle få "sammenbrudd"

Et hvert menneske har sin særegne måte å reagere på når det belastes. Selv om fellesreaksjonen (GAS) er til stede, vil den enkelte utforme sin spesielle måte å svare på belastninger på avhengig av en rekke faktorer. Modellen nedenfor fanger opp en del av de hovedfaktorer som er med på å bestemme hvordan stressreaksjonen blir. Noen mennesker tåler mye av objektive belastninger og blir ikke stresset. De opplever stressorene som utfordringer som de mestrer og utvikler seg ved hjelp av. Det viktige er hvor belastende en trussel oppleves subjektivt.



Avgjørende for hvor belastende en stressor oppleves er bl.a. vedkommendes nåværende personlighet, tidligere erfaringer og hvor støttende-miljøet rundt personen er.

forts. neste nr.

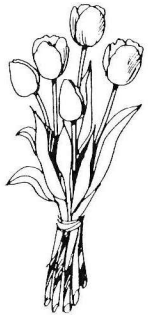
Artikkelen om STRESS fortsetter i neste nummer av Teleprinten. Redaktøren var redd for at det skulde bli for man ge gode nyttårs - forsetter som kunne medføre problemer som siste del av stressartikkelen omtaler så vi valgte å vente med resten til neste nr. av Teleprinten.

God jul og godt nytt år.

Hilsen fra Bedriftshelsetjenesten



God dag i stua.
Hei på dere. Hvordan er det med smilet og latteren ?
Nå er det på tide å vise tenner, ja til et glis, naturligvis.
Trist og grått, vind og vått med sølesprut og skitt overalt.
Er det en tid vi bør smile er det nettopp i denne tiden. Mørkt når vi drar på jobb og når du kommer hjem.
En trafikkfarlig tid.
Tenk litt på det når du raser avgårde, med skitne ruter,refleks fra våt asfalt, stor trafikk og dårlig sikt.
Tenk på musevisa, hvis ingen går i fella osv. skal alle snart få feire jul igjen.
Ungå skader og skademeldinger. Skademeldinger er vanligvis triste saker. Men i blandt må en smile når en leser det som er forklaringen på uhellet, når det bare ikke har rammet en selv.
Her er noen: "Jeg kjørte ned mannen. Han innrømmet at det var hans feil, for han hadde blitt kjørt ned tidligere."
"Jeg kjørte inn i den andre bilen for å unngå sammenstøtet."
"Jeg støtte sammen med et stillestående tre."
"En fotgjenger rammet med og fortsatte under bilen."
"Jeg brukte hornet, men det virket ikke, da noen hadde stjålet det."
"Hvis føreren av den andre bilen hadde stoppet noen meter bak seg selv, ville uhellet ikke ha inntruffet."
"Plutselig fikk hun øye på meg. Hun mistet hodet, og vi møttes."
"Jeg så en dame gå over veien. Jeg tok feil av hennes hensikter."
"Bilen foran bremset brått, og jeg bremset bløtt inn i dens bagasjerom."
"Jeg kjørte på en lyktestolpe som jeg ikke oppdaget, da den var skjult bak noen fotgjengere."
"Da jeg kom hjem, kjørte jeg inn på feil gårdsplass og kolliderte med et tre som ikke er på min tomt."

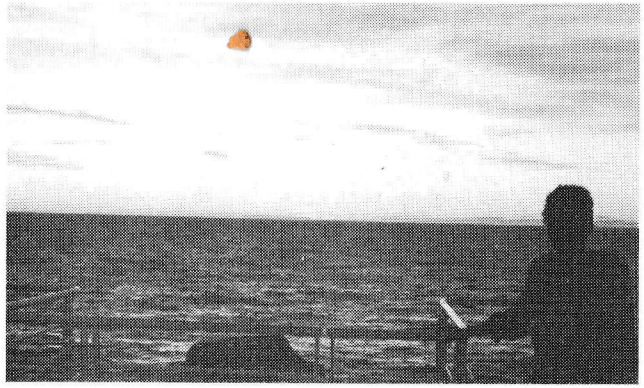

Noen blomster ?

Joda, man smiler når det ikke er en selv det rammer.
Slapp av, ta det med ro. Du sparer 2-3 min, fra Kjelle til Råel, eller Teie med å presse, holde på retten, kjøre mot gult lys,ta sjanser i ett kjør.
Hva betyr så de 2-3 min. i forhold til det som kan skje. Det kan bli dyre min. på mange måter for deg selv og dine kjære.
Livet er så kort, gjør det litt hyggeligere, smil til verden og du får smil igjen. Tenk på dette så skal alle sammen snart få feire en hyggelig jul igjen. God jul hilsen Toor.

PENSJONIST-TUR.



På toget 12 av deltagerne.



Solnedgang ved rekka.



Kiel havn med dokkene.

Med Vestfoldbanen fra Larvik, Sandefjord, Tønsberg, Skoppum og Holmestrand dro pensjonistene inn til Oslo mandag den 06.10.86 for å gå ombord i Prinsesse Ragnhild Kielfærja.

25 stk. skulle på handle- og kosetur til Kiel. I strålende høstvær med sol og speilblank fjord forlot vi Oslo kl. 13.30 og passerte Færder fyr ca. kl. 16.30. Fjorden med dens flotte skjærgård viste seg fra sin beste side, med skarpe høstfarger og en fantastisk solnedgang. Jo en kan forstå at denne fjorden er blitt besunget i så mange viser og slagere fra Hovedøen, Dyna fyr og ut til Færder. Å stå ved rekka og se solen forsvinne vest i havet og hele himmelen er som forgylt. Jo da, man blir både romantisk og høytidstemt av mindre. Inne samlet vi oss rundt reserverte bord og nøt av båtens gleder mens smektende dansemusikk lød utover salongen. De fleste av deltagerne var en tur ut på dansegulvet. Det er alltid godt å røre litt på seg etter alt en får i seg av vått og tørt på en slik tur.

Fru Nilsen fra Horten hadde ordnet med billetter og fine lugarer høyt over vannet og det var dusj og toalett til alle lugarene, konfortabelt og god mat, så her var det bare å gi seg koldtbordet i vold.

Neste dag var vi i Kiel fra kl. 09.00 til kl. 13.00. Handletur, jo det var nok å få kjøpt i kjemestort varemagasin, men etter min mening for dyrt. Det eneste jeg så som var rimelig, var verktøy og kremer.

Det var helst flytende saker som ble kjøpt, og det var billig.



" Gjengen"samlet i salongen.





Velberget gjennem tollen, slapper alle av på toget.

Noen av gruppen tok veien tilbake til båten om strandgaten. Her var strøket alle sjømenn møter når de går i land. Store plakater med "tilbud" lyste imot en.

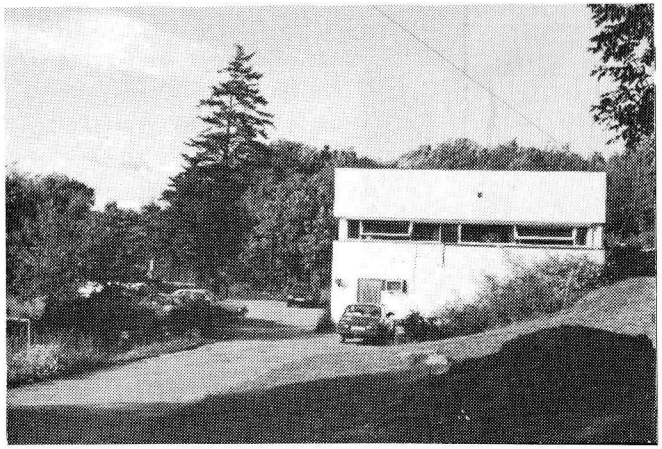
På en tidligere tur møtte 2 av vårt reiseføLge en dame i en stor pels. Når damen vår 2-3 meter fra de to slo hun pelskåpa på vid vegg. Du store alpakka, pels- kåpa var det eneste dama hadde på seg. Absolutt netto under kåpa. Om det var evnene eller økonomien som fikk den ene pensjonisten til å si "du Odd skal vi spleise", vet jeg ikke. Det var gråvær da vi forlot Kiel, men havet lå stille. Etter fullført handling i båtens butikk fikk vi en hyggelig kveld i salongene. Tollkontrollen gikk meget bra, og vel plassert på toget kom det fram endel små flasker. En som kom fram med en spesiell lerke ble spurt hvor den kom fra, og hun svarte "fra ull- buksa mi". Takk for hyggelig tur, maken til fin gjeng med humør og evnen til å kose seg, gjøre det hyggelig for andre, skal en lete lenge etter.

Hilsen Toor

Tjøme Radio legges ned fra neste høst?

Kystradiotjenestens fremtid

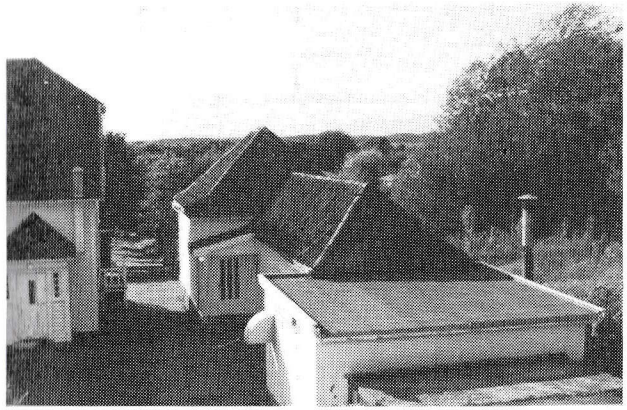
Vaktpostene ved kysten

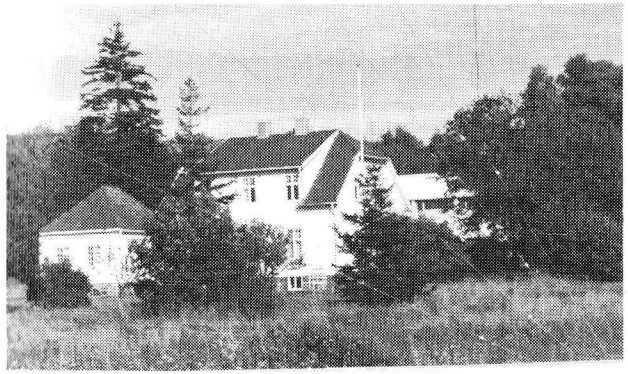


De store bokstavene er tatt i bruk om en trivelig arbeidsplass ute på sommerparadiset Tjømø.
Vi håper alle på at det skal være mulig å beholde flest mulige arbeidsplasser på Tjømø radio.
Problemet er den store trafikken om sommeren, som krever stor bemanning, og vinteren som er en meget trafikksvak tid.
For Tønsberg teleområde har den store sommertrafikken for en rekke av-

Tjøme Radio vil ikke bli nedlagt neste høst

Tjøme Radio formidlet 22.500 samtaler i juli

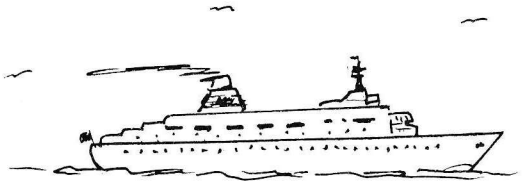






delinger vært et stort problem.
Når sommerferien kommer og vi i televerket som alle andre skal ha sommerferie strømmer turistene til både til lands og til vanns.
På fjorden er trafikken av båter ekstra stor og alle skal ringe hjem over Tjømø radio.
Nå er det lagt fram en innstilling om kystradioenes framtid.
Det mest ekstreme forslåget av 7 forslag er total nedleggelse av Tjømø.
Vi får tro at det ikke blir aktuellt.
Nå får alle sette sine hodeviklinger i sving å finne løsninger som gir flest mulige arbeidsplasser på Tjømø.
Tilføring av arbeidsoppgaver, pendling til Tønsberg om vinteren, sommerferie om vinteren ol.
Ortodoks javell, men her er det arbeidsplasser i noe av de vakreste omgivelser vi har i teleområde vi skal bevare.
Bildene taler for seg selv, Sommeridyll på sitt beste fredelig med flott utsikt ut over et frodigt landskap.
Vi krysser fingre for Tjømø radio og ønsker alle der ute god jul,godt nytt år.

Toor.



CHAMPAGNETUR MED TELEVEL TIL DANMARK

Også i år arrangerte Televel champagnetur til Danmark, og alle billetter ble revet bort med en gang.

Båten gikk kl 2000 11.10 fra Larvik, og vi hadde så vidt fått installert oss i de koselige lugarene, før callingen inviterte Televels medlemmer til middag.

Champagnen kom på bordet med en gang, og vi fikk 3 retters middag med vin til. Alt smakte godt, og servitørene kunne jobben sin.

Etter middag dro de fleste til butikken, og deretter til lugarene for å teste varene. Dans og moro ble det også. En restaurant hadde levende musikk, og i nattklubben var det disco, altså noe for enhver smak. Været var upåklagelig, så de som matet krabbene, gjorde det ikke p.g.a. sjøsyke.

Neste morgen ropte callingen Televel ut kl. 0900, og det var mange trøtte fjes å se på kaia. Litt forvekslinger var det også blitt i løpet av natta, så en stilte opp i en grønn og en hvit sko. Slikt kaller på smilebåndet og hjelper mot den verste trøttheten.

Etter en del venting, bar det avsted til dansk kro hvor vi ble servert rundstykker/kaffe -snaps kunne kjøpes, og det var nok de fleste oppmerksomme på.

Det ble noe kluss med bussen da vi skulle hjem, men vi kom heldigvis tidsnok til å få handlet de tradisjonelle pølsene, skinkeboksene etc.

Noen syntes tiden i Danmark ble alt for kort, så de ble igjen og tok heller Stena Line til Moss obs. den muligheten vil vi forhåpenligvis ha til neste år også om oppholdet i Danmark vil forlenges!! På Larvik-Frederikshavn-ferjen blir det riktignok servert middag like etter avgang - i år var det skinke, og is til dessert - ingen drikke (utenom det man selv kjøper), så der var vi vel bedre stilt enn de som "valgte" Stena Line.

Gjennom Tollen gikk det stort sett greitt, så de fleste "butikkvarene" kom dit de var tiltenkt.

Det var nydelig vær på tilbaketuren, og vi nøt synet av en skjønn rødmende solnedgang gjennom koøyet.

Hilsen deltager.



Noen valgte en annen hjemreise.....

DISTRIKTSKOMMANDO ØSTLANDET
Aker gård
2322 RIDABU
(065) 21 660

Blomster til Televerket !

Vår referanse
12173/86/B/DKØ/Sbsj/NHH/RS/421.15
Tidligere referanse

22 SEP 1986

Tønsberg teleområde

Gjenpart
Sør teleområde
FKS

TØNSBERG TELEOMRÅDE
86-09-25 03948
ENHET | SAKSBEH. | ARKIVNR.
PP | Thas | 0581

Fel adr.
Rett: Tøs Sør distrikt

SAMBANDSSTØTTE UNDER ØVELSE BLUE FOX 86

Sambandssjef/Distriktskommando Østlandet vil på denne måte få takke for et meget godt samarbeid både under forberedelsen for og gjennomføringen av øv BLUE FOX 86.

En særlig takk bes overbrakt teleing Thomas LANGÅS for hans positive holdning til å imøtekomme alle våre behov og for den utmerkede måten han skjøttet rollen som koordinator og kontaktmann mellom Televerket og DKØ på.

Etter fullmakt
N H Hveberg
Oberstløytnant
DK-sambandssjef

5	Regnskapsmavn:	SOM FØR				Taksering	M	Abonnementsnr.	21758	Abonnementsart	000										
6	Bestilt		Ønsket utført			Utskrevet		Utført (dato/sign.)		Bruksart	F										
	030686		~~SNAREST~~	26/8		030686		26/8-86	Lug37	Koplingsart											
7	Bestillingens art					Antall		Nummer		Engangs-		Bet.	Monterings-		Oppl.						
	Best. type	Ant.	Ab.uts.		Utstyrstype	Før	Etter	Int./bilinje		avgift		for	avgift		før						

Det er flott !!!!
Ordrene stømmer på til utførende avdeling. Her bestilles det innbrudd, og garderoben er politianmeldt, noen bedre ????

Lagt beskjed 17/7-86

TIL UTFØRENDE AVD
BESTILT ARBEID: INBRUDD NATT TIL 3.6.86.MYNTAPP. STJÅLET INNE I KLUBBHUSET,GARDEROBE ER POLITIANM.AV IDRETSFOR. OPPSETTING AV NYTT APP.

App. ligger på lager Gjelle

NB Skal godskrives 20 tellerskritt !

TELEMESTERE.





Telstars bowlinglag gjør det fortsatt skarpt.
Et fem-mannslag bestående av Nils Ersland, Arild Heltne, Hans Pung, Erik Lindahl og Tor Andreassen vant telemesterskapet for lag 1986.
I herreklassen ble Tor Andreassen telemester.
Konkuransen ble avviklet før sommerferien og de enkelte lagene spilte på sine hjemmebaner, og det bekreftede resultatet ble sendt til Tromsø teleområdes idrettslag som stod for arrangementet i år.
Det er et godt bowlingmiljø i Telstar og spillerne viser stor interesse for sin idrett. Resultatene taler også sitt tydelige språk om en fin innsats.

Lagkonkuransen:
1. Tønsberg 5312 pinner telemestere 1986.
2. Tromsø 5275 -"-
3. Oslo 5267 -"-
10. Sandefjord 4040 -"-

Klasse for damer:
1. Marit Pedersen Kristiansand 980 pinner
2. Ragnhild Hoxtvedt Oslo 972 -"-
3. Berit Follevåg Bergen 966 -"-
7. Eva Herholdt Tønsberg 887 -"-
12. Kari Mette Walle Tønsberg 849 -"-



Klasse for menn:
1. Tor Andreassen Tønsberg 1146 -"-
2. Truls Abrahamsen Fredrikstad 1134 -"-
3. Kjell Hansen Sarpsborg 1124 -"-
4. Tore Åsli Tromsø 1113 -"-
5. Nils Ersland Tønsberg 1082 -"-
7. Arild Heltne -"- 1076 -"-
18. Hans Pung -"- 1021 -"-
29. Erik Lindahl -"- 975 -"-



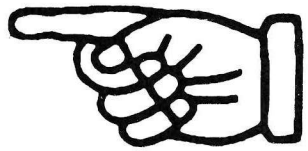
Det var 35 deltagere i dameklassen og 86 i herreklassen.
Bovlerne i Telstar har markert seg i telesammenheng, og det er bare å gratulere,ønske fortsatt framgang.
Førstelaget leder 1.divisjon her i Tønsberg,og andrelaget ligger på 3 plass i sin avdeling.

GRATULERER. Red.

LES dette

Telefon-eldorado (II)

Visst har hovestaden mange telefoner «pr. hode», men Tønsberg slår knock-out på Oslo og alle andre norske byer. Med en telefontetthet på 130,2 (altså 1,3 telefonapparater pr. innbygger) står Tønsberg øverst på vår hjemlige (og de fleste internasjonale) statistikker. Nederst på listen, efter Egersund og Flora, finner vi Holmestrand. Her er telefontettheten 41,5 — altså mindre enn et halvt telefonapparat pr. innbygger.



Vi har sakset litt fra avisene og er litt stolte av det vi finner.
Tønsberg by slår knock-out på alle andre byer i landet med en telefontetthet på 130,2 telefonapparater pr. 100 innbygger.
Nå er det store ulikheter i vårt teleområde, og noen ligger langt etter så her er det mye å ta igjenn.
Ser en på den store etableringen vi har i Vestfold, har vi god grunn til å se lyst på situasjon, her er det oppgaver nok.
Vestfold ligger på 4.plass av fylkene like bak Rogaland og Hordaland.
La oss ta et tak, stå på, vis at vi kan og vil, gi våre kunder servise, og kvalitet. Fornøyde kunder er den beste salgs-reklamen vi har.
Vi sik-rer våre arbeidsplasser, skaffer teleområdet nye kunder, og vårt teleområde kommer opp på 2.plassen på ti på topp.

Lykke til.
Toor.

Vestfold øker mest i firma-etableringer

Vestfold er det fylke som øker mest i antall næringsdrivende. I tall utgjør dette 527 og fylket er dermed oppe i 7.674 firmaer. Tilveksten er på 7.4% mot landsgjennomsnittet som er på 4.7%.

Norges Handels-Kalender viser vekst i antall i alle byene i Vestfold. Sandefjord økte med 109 til 1.492, Tønsberg med 70 til 1.119, Larvik med 35 til 583, Horten med 43 til 594, Holmestrand med 18 til 379 og Stavern med 14 til 109.

I 1985 – utgaven er det Nøtterøy kommune som øker mest med 37 til 548. Deretter følger Sem med 20 til 196, Hedrum med 31 til 358, Sande med 20 til 196, Borre med 18 til 226, Stokke med 16 til 235, Andebu med 15 til 124, Svelvik med 14 til 216, Tjølling med 12 til 237, Brunlanes med 11 til 183, Tjøme med 10 til 147, Hoff med 9 til 92, Våle med 8 til 100, Lardal med 1 til 72 og Ramnes med 1 til 54.

Fylkenes ti på topp

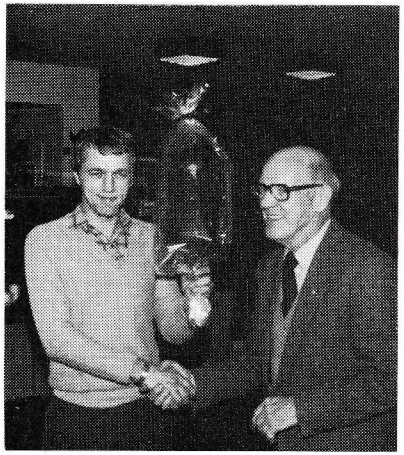
Nordmenn har mange telefoner — nærmere bestemt 2 578 812 (inklusive mobiltelefoner).

Ved årsskiftet fantes det 62,2 telefonapparater pr. 100 nordmenn. Flest telefoner har vi i Oslo, færrest i Nord-Trøndelag. Slik fordeler telefontettheten (pr. 100 innbyggere og inklusive mobiltelefoner) seg på fylkene:

Oslo	109,7
Hordaland	62,7
Rogaland	61,6
Vestfold	59,2
Akershus	58,9
Sør-Trøndelag	58,5
Telemark	58,2
Vest-Agder	57,0
Østfold	56,1
Buskerud	56,0
Aust-Agder	54,7
Hedmark	53,5
Nordland	52,9
Møre og Romsdal	52,8
Troms	52,0
Finnmark	51,6
Oppland	51,5
Sogn og Fjordane	48,1
Nord-Trøndelag	48,0

(Tall pr. 31/12 1984)

Teleprintens NELLIK*



Teleformann Helge E. Johansen er tildelt Teleprintens nellik.
Helge arbeider med feil - og vedlikehold ved Sandefjord montørstasjon.
Det var forslag fra flere avdelinger som satte Teleprintens red. på sporet og vi fikk høre mange positive utalelser om Helge.
Han utfører et prima arbeide som formann i feil - og vedlokehold. Han er arbeidsvillig og tar gjerne et tak når det er kabelfeil eller annet som må gjøres for å sikre den best mulige servisen for våre kunder.
Storopprydding i gamle driftsordrer slik at mange gamle kabelfeil er rettet, til glede for kartoteket og Markedsavdelingen som har fått sine ønsker om kopling av flere linjer oppfyllt.
Nelliken ble over-rakt på messa i Sandefjord av Teleprintens redaktør, som hyldet Helge med noen ord.
Vi i Teleprintens redaksjon synes det er hyggelig at det kommer forslag på personer de mener har gjort en fin jobb, eller en avdeling som det bør vises litt ekstra honør til.
Vi gratulerer Helge og ønsker han fortsatt mange gode og travle dager i Sandefjord.

Hilsen Red.

P E R S O N A L I A.

Vi ønsker velkommen:

Torill Overvåg, tlt		ST
Merethe Gundersen, tle.		AB
Ola B. Skarland,	tvik	
Dag Finstad	tvik	
Roger Nordhaug		
Arne Ingar Torjesen, rhl		AH

Sluttet i Televerket:

Stine Elisabeth Sjuve, tvik	01.09.86
Bente Anita Marthinsen, mtle	01.10.86
Torill Meland, tle	01.09.86

Ny pensjonist:

Hildur Andersen, fe	01.11.86

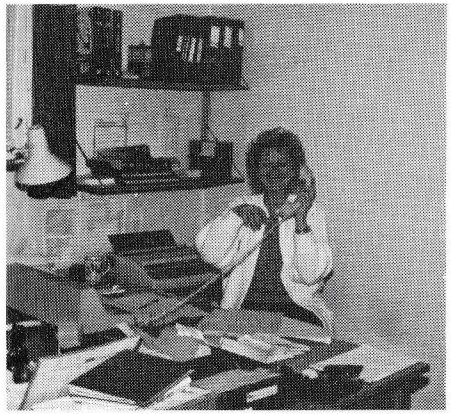


Lykke til
Hilsen Red.

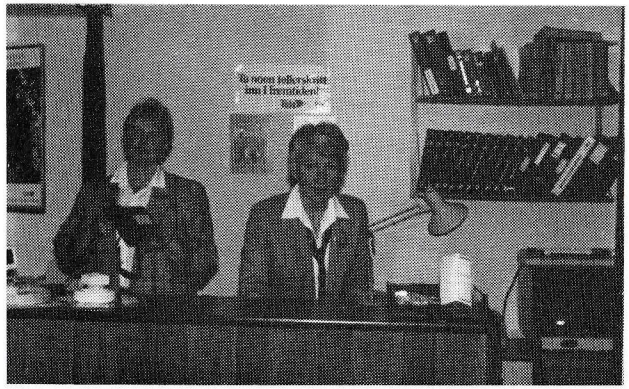
MARKEDSFÖRING



Det satses friskt på markesføring av våre varer for tiden.
Her har vi hentet en situasjon fra Telesentret i Sandefjord hvor Tove med hjelp av video og utstilling reklamerer for den nye UNITEL MEMO.
Et meget flott apparat med mange funksjoner med tanke på å møte dagens og morgendagens krav til en mer effektiv arbeidssituasjon.



I Holmestrand møter vi Liv som foruten å delta i salget også svarer sentralbordet. Her ler hun godt for hun har motatt beskjed fra krematoriet om at telefon er død. Det er en vakker vindusutstilling som vi desverre ikke får tatt bilder av grunnet dårlig lys, blits gir bare refleks så det nytter ikke.
Men ved disken møter vi Ladd og Alvi som gjerne vil selge en MEMO til Teleprintens utsendte.
Telesentret i Holmestrand er ikke så stort men plassen er godt utnyttet, og varene kommer til sin rett.



I Tønsberg er det også en farverik, og meget smakfull utstilling i Telesentret.
Her kommer de 7 fargevariantene og apparates vakre design til sitt rette.
Vi må bare berømme de som har laget alle utstillingene for godt arbeide.
Jo det skal noe til å kunne stå imot syns- og lydinntrykk når våre "velpreparerte" søte salgsrepresentanter seter igang. Hilsen Toor.

KVINNEKONFERANSE - USTEDALEN. HVA MED LIKESTILLINGEN I TØNSBERG?

Undertegnede var så heldige å bli tatt ut til NTTF's kvinnekonferanse i tiden 05.-07.11.86. Konferansen ble holdt på Ustedalen Hotel på Geilo hvor deltakere fra hele landet var samlet.

Vi var veldig spente, men også noe skeptiske, da vi lurte på om vi skulle komme sammen med en gjeng "rødstrømper" med lilla skjerf og fotformsko, men det gjaldt heldigvis de ferreste av de som deltok her.

Det var et meget intenst kurs, og pausene ble etterhvert kortet betraktelig inn etter ønske fra alle deltakerne. Tiden var knapp, og det var mye som skulle gjennomgåes.

Heidi Kvernevik, forbundssekretæren, ønsket velkommen og orienterte om kvinnesaker som foreningen har jobbet med siden forrige konferanse for 4 år siden, f.eks. lik lønn for likt arbeid - det viser seg at til og med i Televerket kan forskjellen være opptil kr 14,- i mannens favør, hvor utdannelse og ansiennitet ellers er lik.

Elisabeth Hansteen fra personalutredningskontoret holdt foredrag for oss, og hun mente at vi måtte motivere kvinnene til å ta mere utdannelse, slik at vi blir kompetente til å søke på høyere stillinger - det viser seg at 90 % av kvinnene i Televerket bare har 10 års skolegang eller mindre.

I tillegg syntes hun at likestillingsarbeidet gikk trått, men vi var av den oppfatning at mye kunne lastes henne selv som formann i likestillingsrådet. Der hadde det ikke vært møte på over 1 år - hun satt og ventet på utspill fra de lokale likestillingsledere.

Etterpå kom Kari Axelsen fra Oslo på talerstolen. Hun fungerte som likestillingskonsulent i 6 mnd. og ga da opp, fordi hun følte at hun jobbet i et vakuum, fikk ingen retningslinjer og svært liten respons på de saker hun tok opp. Hun mente at en slik stilling burde ha eksistensgrunnlag, men da burde den gis friere hender enn det hun hadde.

Dagen etter kom Åse Morin fra likestillingsrådet i LO og holdt et innlegg, som vi var alle svært begeistret for.

Hun talte egentlig veldig mye mannens sak, og mente at vi ikke måtte glemme at vi er to som egentlig vil at alle skal fungere best mulig, både ute og hjemme. Like gjerne som vi vil komme på lik linje med mannen i arbeidslivet, må vi la han overta jobben i hjemmet uten alt for mye kritikk. Vi kan ikke bare kreve/ta/ forlange, men også være villige til å ofre.

Hun fortalte oss en historie om mannen som sto med sin lille nyfødte i armene og var tydelig nærvøs, hvilket han også fortalte sin kone. "Jeg er også nærvøs" sa hun. "Å, det var deilig å høre", sa mannen. "Ja, bare når du holder henne, altså", kom det prompte fra moren.

Vi ble delt inn i grupper og jobbet med gruppearbeid til siste minutt, nesten. Siste tiden på avslutningsdagen var de forskjellige grupper på talerstolen og forsvarte sitt arbeide. Stort sett var vi enige om det meste. Noen røster ville ha bort ordet kvinnesak, mente at begge parter er like enige om likestilling og jobber for det, men en av deltakerne tok ordet og mente at menn fortsatt ikke er så opptatt av barnehaver til alle barn, kortere arbeidstid og lik lønn, fordi det som regel ikke er dem som blir hardest rammet.

forts.neste side.

God mat serveres det alltid på Ustedalen, og siste kvelden var det skjønn festmiddag. En av deltakerne hadde med seg tsjekkisk kavaler som sang russiske romanser for oss, dansemusikken var upåklagelig, så det eneste vi manglet var naturligvis en mann til å danse med.

Hilsen Kristin og Synnøve.

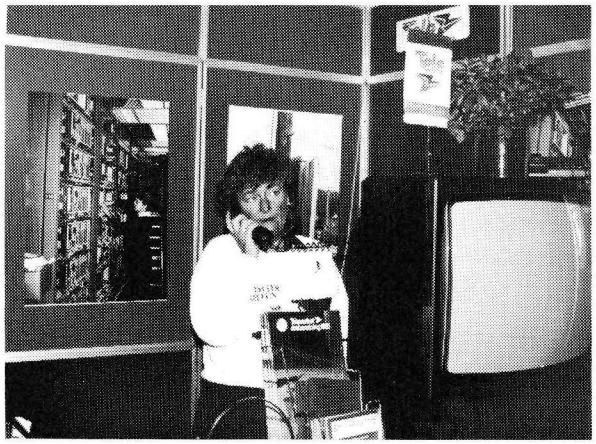
Ps. Vet redaktøren av Teleprinten at han er likestillingsleder i Tønsberg teleområde? Vi visste ikke det før vi kom hjem fra kurset, og vi tror ikke vi er alene om det.

Pinnen er kastet Toor - kunne vært moro med et utførlig svar!

Joda Kristin og Synnøve jeg vet godt at jeg er med i utvalget men ikke leder. Av plasshensyn må et utførlig svar vente til neste nr. Hilsen Toor.

KVINNER PÅ JOBB!



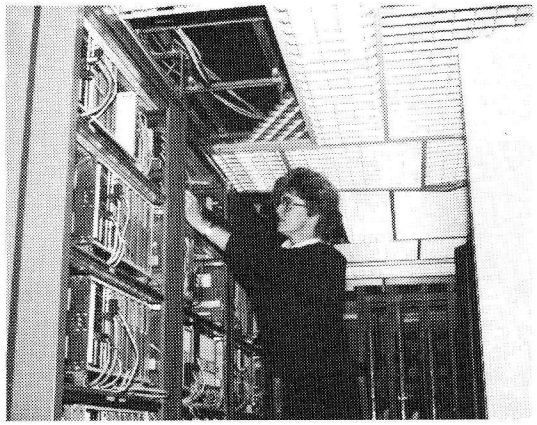


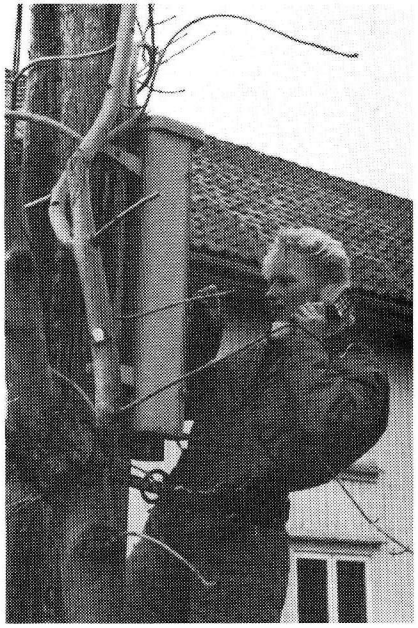
VELG NYTT MESSE

I fylkesmuseums aula her i Tønsberg var det den 25.-26. november messe hvor 40 kvinner stilte opp som representanter i, for kvinner typiske mannsdominerte yrker.

Televerket var representert med telemontør Kristin Riis, teletekniker Berit Bergli, teleingeniør Kari Berg-Olsen og avdelingsleder Inger Heldal Anderson, samt en representant for personalkontoret, avdelingsleder Liv Johansen for å svare på spørsmål.
Ellers var det en rekke yrker som politi, olje, data, journalist, NRK, tømmerhugger, blikkenslager, feier osv. som var representert.







Berit, Kari og Kristin i
sin virkelige arbeidssituasjon.

Televerket hadde en meget
flott stand med fine farger i
rødt og blått og store
bilder av de som representerte
Televerket i sin arbeids-
situasjon han på veggen.
Video ble kjørt med film fra
jobber i Televerket hvor
kvinner var aktører. Et
viktig tiltak for å fremme
likestilling og anspore unge
kvinner som står foran valgets
kval. Kanskje denne messen kan
bli det lille puffet som skal
til for å slå inn på det yrket
de kunne tenke seg og ikke
minst som de dermed kommer til
å trives med. Det var stor
interesse for Televerkets
stand og det ble spurt om alt
mulig om det som foregår i
Televerket. Våre reprsentanter
på messen gjorde seg så
absolutt bemerket på alle
måter. Med en fin måte
å representere Televerket på
og grei orientering om
arbeidet og andre bestemmelser
som berører de som jobber i
etaten. Våre representanter
var smilende og blid og
smakfullt kledd.
Vi tar hatten av og gratulerer
for fint utført jobb. Hilsen Toor

PARKERING

PÅ TELETUNET.



Bulkesikker parkering, eller....

I et barnerim heter det om
Hansemann som trett kom hjem
fra engen,
og kastet seg midt opp i
sengen.
Hans ropte mor, hvor skal
det bli plass til din bror.
Svaret skal minnes til alle
tider,det er jo plass på beg-
ge sider.
Det er det tydelig her også.
Eller har vedkomne missfor-
stått betydningen av strekene.
Ihvertfall bedre lykke
neste gang.....

Hilsen Toor.

OVER BEKKEN ?



Et beklagelig feilskjær.
Ingen aner hvorfor ikke Telstar fikk flyttingen
til Fokserød.
Vi som sliter med å skaffe midler til de enkelte idretts-
aktiviteter i Telstar er meget forbauset over at Telstar ikke
ble spurt om å ta flyttingen, men at et idrettslag utenfor be-
driften fikk jobben.



Telstar har flere medlemmer som jobber i TBK,
og de som oss andre er like uforstående til denne
saken.

Herved tildeles teleområdets og Teleprintens
første Troll.....

Uten hilsen på vegne av mange

Toor.

Telstar vant lag-konkurransen



TØNSBERG: Arrangøren Telstar vant selv lagkonkurransen i Byskogen lørdag ettermiddag. De vant med to minutters margin til sin skarpeste konkurrent Boligbygg. Telstar leder nå med fem poeng sammenlagt foran Vestfold Kraft.

Vi har sakset fra Tønsberg blad. Vi kan videre referere at i klasse 2.vant Willy Eide Telstar og Terje Haslene ble nr.5.
I klasse 3 vant Jon Erik Hoel som vanlig.
Vi gratulerer friidrettsgruppa i Telstar som er meget aktiv på mange felter.

TELSTAR OG KALDNES BEDRIFTSIDRETTSLAG I SAMARBEID OM

«TØNSBERGLØPET 1986»

ONSDAG 31. DESEMBER KL. 14.00.

START OG INNKOMST:
VED MESSEHALL A.

Påmeldingsfrist: Senest lørdag 20. desember 1986.
Påmeldingsblanketten sendes til: «TØNSBERGLØPET 1986, v/John Erik Hoel, Pilevn. 12, 3100 Tønsberg.
Startkontingent sendes til: Konto 2420.56.32278.



Dette må vell være midt i blinken sån`like etter juleribba og alt det andre som du ikke burde ha spist, men det er jo så godt.
Det er ikke bare å delta, men også å ta på seg å arrangere.
Vi gratulerer med gode resultater og ønsker lykke til med nyttårsløpet.

Hilsen Redaktøren.

Så var det mannen som var til undersøkelse og legen sa: De har en kronisk lidelse.
Hysj-hysj sa mannen ikke så høyt hun, hun sitter ute på venteværelset.

Jeg er gressenke, min mann hadde høysnue.

Agenten: Nå som du skal gifte deg bør du tegne en ulykkesforsikring.
Han: Så ille er hun da ikke.

SMIL



TREFF I SF.

Nytt vellykket "Pensjonist-treff" i Sandefjord.

Telebutikk-damene kan igjen innkassere en suksess med sitt arrangement av pensjonist-treff den 30.okt.
I messa i Peder Grønnsgt. var bordene pyntet da telebutikk-damene ønsket oss velkommen.
Telesjefen viste lysbilder og kåserte om sitt arbeide nede i Saudi Arabia. Det timelange kåseriet var utrolig interresant, og det var artig å høre om en slik helt annen kultur enn den vi er vant til.
Det ble servert kaffe og nydelige snitter, og praten gikk livlig rundt bordet. Det er utrolig hvor meget en har å snakke om når en møter gamle kolleger.
Utloddning var med selfølgelig. Damene hadde skaffet fram en masse gevinster, og loddsalget gikk strykende. Alle som ikke var så heldige å vinne fikk trøstegevinst, så her i "gårn" var det ingen sure miner.
Vi takker damene for initiativet og håper det ikke går alt for lenge før vi kan komme sammen til nytt pensjonist-treff.

Hilsen OL.

SMIL OG LE MERE

V I T S E S T A F E T T E N

Hilser til Inger og takker for utfordringen.

Jeg er interessert i reiselivet og har følgende historie derifra.

Flyturen hadde vært behagelig så langt, og de befant seg over et av våre store hav da kapteinen ba om oppmerksomhet, og han ga følgende melding:

Vi ha fått motortrøbbel og må nødlande. De som kan svømme bes bruke nødutgang på venstre side. Til dere andre: Takk for turen! ---

Og så fra kontorlivet.

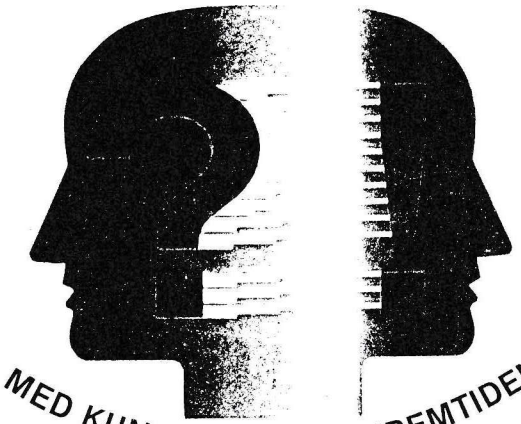
Det var kontorsjefen som vanligvis hadde det forferdelig rotete på pulten sin. En dag var det verre en noensinne. Da er det han gir sin sekretær to kroner og sier: Vær vennlig gå ned i telefonkiosken og ring til meg, så jeg kan finne igjen telefonen min.
Da kom det fra en av mine nærmeste: Er det pulten til Bøi dere snakker om?

Benytter anledningen å ønske alle kjente G O D J U L og G O D T N Y T T Å R!

Stafettpinnen sendes med dette over til Sandefjord, og jeg utfordrer Tonstad.

Hilsen fra Anne-Lise alias Bøi.

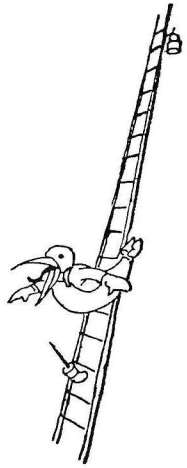
SLØSERI.



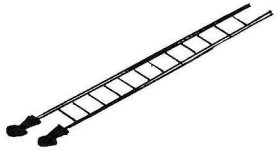
PO. Kurs 1987.
Hver kurskatalog veier 0,5 kg.
Til Tønsberg kom det 8 esker med 50 kataloger i hver eske, d.v.s. 400 stk. vekt 200 kg.
Dette til fordeling bare for de som mønstrer i Tønsberg.
Hvor mange som kommer til de andre byene i Vestfold aner jeg ikke.
I Tønsberg blir disse kataloger bært opp på Fellestjenesten, pakket i pakker og sendt rundt til de forskjellige avdelinger for videre fordeling med 1 katalog til hver ansatt.

Ute på avdelingene blir katalogene plassert slik at alle kan ta hver sin. Etter to - tre uker uten at det har forsvunnet en eneste katalog, blir hele esken med kataloger kastet i konteineren. Der er bare noen ganske få kataloger det blir sett i.
Tønsberg Teleområde, d.v.s. hele Vestfold har totalt behov for 100 stk. som kan sendes rundt til de ulike arbeidsplassene, pluss 20 ekstra for plassering på spisemessene.
Det samme gjelder Åpen Linje og Verk og Virke.
Ta en undersøkelse, spar penger i en for YTRE ETAT pengeknapp tid.
Spar Fellestjenesten for slit og ergelser til ingen nytte, trur æ.

Hilsen Toor.



ETTERLYSNING !



STIGE SAVNES.

Firedelt stige har forlatt oss i linjeavdelingen. Stigen er av aluminium og har to bein med orange labber.
Den bortkomne stigen som,vi savner sterkt, forlot oss fra sin plass på plukklageret på Kjelle fredag 24.10 i arbeidstiden.
Stigen er, som dere forstår, ikke som stiger flest, og den har kostet oss mere enn kr. 2000,- i innkjøp.
Skulle det være noen som kjenner til hvor den savnede er, ber vi om at vi blir kontaktet. Aller best er det naturligvis om den dukker opp igjen på sin plass.
Vi håper på snarlig gjensyn med den savnede. Hilsen Lt.

Med

Wenche og Halvor på Humla



En entusiastisk og glad gjeng stilte opp da TELE-VEL 21. november d.å. inviterte til busstur til Oslo for å overvære WENCHE MYHRE`s show.
Vest-tur stilte med bra materiell, hyggelig sjåfør. Tele-Vel sørget for vårt ve og vel fra start til slutt.
Takk for et gjennomført arrangement!

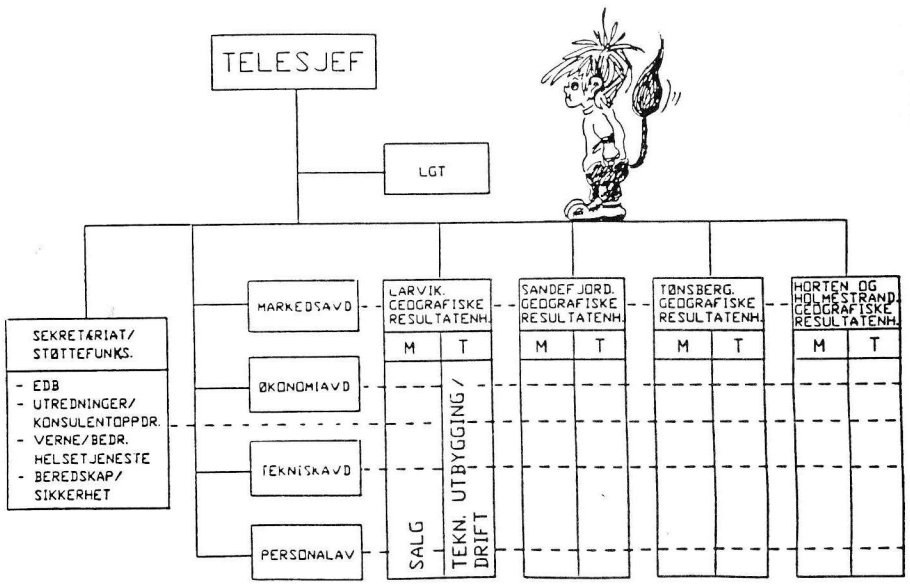
Fra oss medreisende.

PS: til dere som ikke var med kan vi fortelle at Wenche Myhre ga topp show!
DS.

Smil litt da !

Det var en som kom på apoteket å ville ha arsenikk som han skulde gi svigermora.
Har de resept ble det spurt.
Nei, men jeg har bilde av a.

ORGANISASJONSPLAN FRA 1. JANUAR 1987



MEN

HVA MED SANDE OG SVELVIK ?





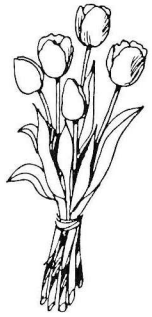
Telekontrollør Kopstad i Holmestrand peker ut i tåkeheimen. Skal de fortsatt ligge i tåke, eller er det meningen at Vestfold skal samles til et rike.

Avstandene fra Holmestrand er ikke lengre enn andre steder i vårt lille fylke. Ja vi tillater oss å si lite når vi sammenligner oss geografisk med andre teleområder. Vårt effektive personale bør få flere utfordringer, og flere arbeidsplasser til teleområdet.

Jeg bare spør, hilsen Toor.



Dud siste arbeidsdag på kontoret





Sag og Dud ved avskjedskaffen.

HILDUR ANDERSEN SLUTTET I TELEVERKET

Fredag 29. oktober tok Hildur Andersen, sign. Dud farvel med Televerket etter 41 års tjeneste i Televerket. Vi unner henne nå å få slappe av og kose seg i sitt deilige hjem i Bogen. For et deilig hjem det har de, med stor have og strandtomt.

Dud kom til Tønsberg i 1956 og har i løpet av disse 30 år jobbet på kontor. Ved abonnement og kassakontor og fra 1977 ved Fellestjenestekontoret. Vi vil savne henne på AF. Hildur har vært en alle tiders kollega, grei og arbeidssom og alltid blid og hyggelig. Hennes siste arbeidsdag ble markert med en koselig tilstelning i møterommet i 4. etg. Her ble servert snitter kaffe og hjembakte kaker.

Hildur ble takket med mange rosende ord og overrakt blomster og gaver fra Televerket, kollegaer og fra organisasjonen.

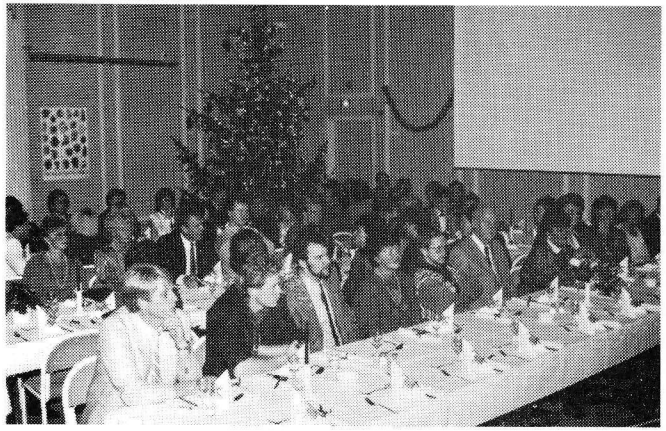
Vi ønsker Hildur mange gode år som pensjonist.

Sag

SAMRÅDING







Det kom hele 180 personer fra hele teleområdet til samrådingsmøtet på hotel Ocean i Horten.
Fsj. G.Tetlie som hadde vært leder for organiseringen av møtet ønsket velkommen og ledet møtet.
Telesjefen orienterte om organisasjonsutviklingen og den nye organisasjonsplanen med de geografiske enhetene i Larvik, Sandefjord, Tønsberg og Nordre Jarlsberg som Horten og Holmestrand blir tilsammen.
Videre om den nye tekniske avdelingen bestående av den nåværende plan-stasjons- og linjeavdelingen som blir en stabsavdeling.

B.Jakobsen ga en fin innføring i hvordan vi skulle finne fram til teleområdets troll på topp og om kåring av kveldens gode troll ved trekking på utdelte trollapper.

Videre om vår nye bedriftskultur og jakten på troll i vår organisasjon som hindrer utviklingen og er en hemsko i det daglige arbeide.
Etter møtet var det hyggelig sammenkomst med blant annet "Trollkaker"fra Teledirektoratet.





Trollkaker.

Tom Skaar, Sivert Svanes og Bjarte Håland ble presentert da disse er valgt til medlemmer av kulturutvalget.

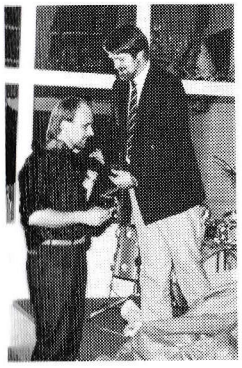


Elsa har vunnet.



Pernille.

Pernille Brekke fikk et kosetroll for sin innsats ved å skrive prolog til åpningen av telesentret i Horten og sangen om bedriftskulturens utvikling i Televerket.
Anne-Brit Nilsen hilste fra Direktoratet og fortalte et eventyr om troll og hvor viktig det var med samarbeide, og felles innsats også i trollenes verden om alt skal gå bra. Vuggevisen fra Personaldirektøren paseres i stillhet.
Greta Tetli og Eli Prestårhus fikk krus med påskrift for fin innsats dette arrangement.
Elsa Lindheim og Bjarte Håland vant trekningen om kveldens troll.
Stemningen ble meget fin og dansen gikk lystig.



Bjarte vinner.



Greta og Eli.

Et meget flott tiltak som vil bidra til å sveise vårt teleområde sammem.
All ære og honnør til til de som sto for det hele.

Hilsen Toor.

HURRA, NÅ SKA VI FLØTTE..... Teknisk bygg, 6.10.86

Tegnekontoret ska fløtte. Nå ære ikke helt bestemt hvor vi ska fløtte, men fløtte, det ska vi.

Ifølge informerte kilder kan det hende at vi ska fløtte te Kamerun. Der ære varnt, for navne høres så sydlig ut.

Det hadde blitt boller det. Da kunne dere andre sitti i Tønsbær å ærgra dere over at dere ikke jobba på PT.

"Vann-mangel, sarru. "Ække no problem det." Vi skakke ha med vårs karter å skjemmatikkær dit ner, nei det ska værra i Tønsbær det, så det blir jo non turær te Tønsbær i løpe a uka, å da ære jo no som hetter tollfritt.

Tenk, Kamerun. Vi slepper unna alle dere som masær om tegningær og karter som ikke er asjurført. "Kom igjen te vintærn," sier vi, men aldri hvem vinter. "Ække vinter i Kamerun veit du".
Det blikke non te å passe på vårs , at vi gjør jobben våres altså, for dem er jo igjen i Tønsbær.
Dårlig med tellefon i Kamerun åssså, har jæ hørt, bortsett fra den røe "hot-line" te Ape da.

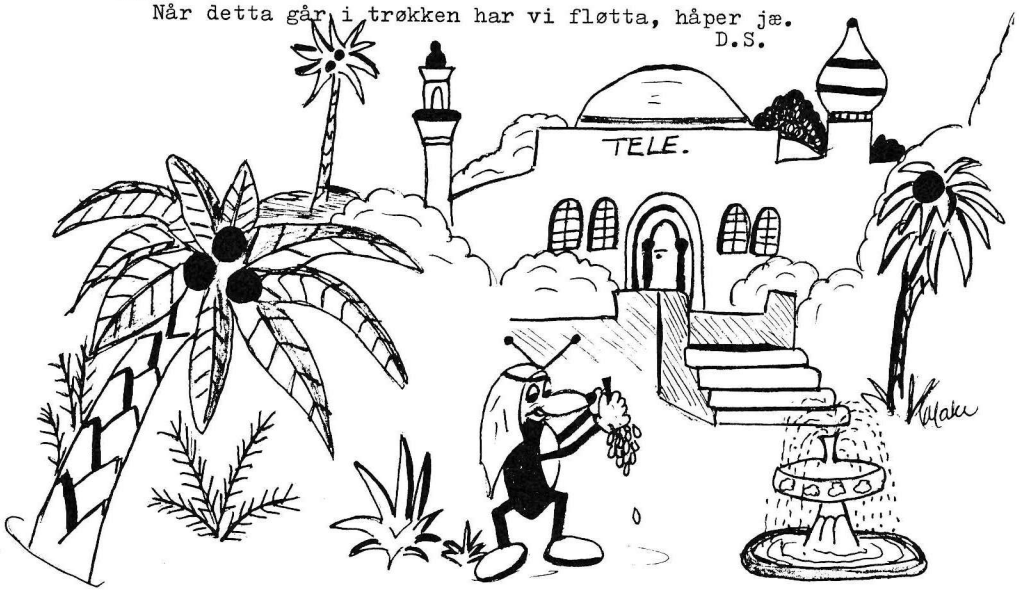
Akk-ja, gid det var så væl.

Vi kryssær fingrane, å håper på "slakteri" med god plass. Tenk å sleppe å gå sielengs nårru treffer ett mennske i korridorn. Husær for ett år sia, da tre av jentene gikk med stor maga, vi greide ikke å passere non sielengs engang, det var nesten så korridorn blei lys-reggulert.

Vi blir fryktli glae om du får bestemt dæ snart Ape, men å håpe på Kamerun er vel litt for dyrt, kanskje?

GOD JUL, ALLE SAMMEN

P.S
Når detta går i trøkken har vi fløtta, håper jæ.
D.S.





Horten etter ombygging. Ny fasade.
Redaktøren har plassert et skilt
med telemerket på den nakne murveggen.
Teleprintens markesføringsforslag.

Tønsberg tlo i utvikling



..et av de fremste teleland

TELEVERKET SKAL BLI ET AV DE FREMSTE TELELAND INNEN 1995 - OG DETTE ER VÅR FELLES OPPGAVE.